

DESCOBRE

OS 7 GRUPOS DE TÉCNICAS DO JUDO

C T V K S U A S E S
I M O B I L I Z A R
S E I O O U U E V T
H T T P E R N A S E
I E U G S O E R E R
M W U C A C M O S Y
E A V F C O O A T K
W Z E C R N S A R A
A A S H I W A Z A N
Z I U A F R E W N S
A M T V I O K I G E
N O E E C L O Y U T
C B M S I O M T L S
A I I D O A I G A U
T L W C B V W H M W
E I A A H O A R E A
U Z Z S P R Z L N Z
D A A A T U A P T A
H C A C B R A Ç O S
L A S Z A O C P D J
K O S H I W A Z A D